

緒論：終結人類醫療產業黑暗時期（1946-2014）

一、黑心汽車維修廠遍佈全世界？

如果您的車子開起來感覺不順，只要開到汽車保養維修廠，維修廠就會幫您的車子做必要的檢測，並負責把車子處理到順暢為止。如果維修廠不是採用這種「統包」的維修模式，而是按照汽車的零組件來分部門，例如：引擎部、發電機部、板金部、雨刷部、輪胎部、水箱部。對汽車維修一無所知的車主，以為車子引擎有問題，懷著忐忑不安的心情，先把車子開到「引擎部」，技師檢測完後卻認為引擎並沒有問題。雖然找不出問題，但您還是必須繳納檢測費用。如果您問引擎技師到底是哪裡出了問題，他兩手一攤說，他只負責維修引擎，其他部分不知道。

您只好把車子再開到您「認為可能」有關的下一個部門，但也一樣找不出問題，當然還是修不好，還因此被人冠上「開車逛維修廠」的奇怪份子。您不能怪這位引擎技師，因為他對引擎的專業是無懈可擊的，況且全世界的汽車維修制度皆是如此，若您以為美國很先進，就把車子運送到美國去維修，那您就大錯特錯了！美國汽車檢測維修的費用比台灣貴十倍以上。您更不能怪這引擎技師沒有道德，因為他所接受的訓練就是如此，他所有的行為都是合法的，他的專業證照在法律上也是受到保障的。

台灣的車主運氣好一點，因為每部車都有強制維修險，您不必直接付錢給維修廠，而是「汽車健保局」會幫您買單。車主們雖覺得這種制度不合理，但也無計可施。私人大財團見有利可圖，就擴大規模開設「連鎖汽車維修廠」，大發利市，財源廣進。甚至鼓勵各汽車維修部門，用利潤中心制來 A 汽車健保局的錢；有些算盤打得更精的，索性裁撤雖有必要、但會虧損的部門，若在法規上不能不設置，就將之無限度的縮編，徒留形式，能賺錢的部門就盡可能擴充擴大。

國立維修廠也紛紛群起仿效，不落人後，發展起連鎖企業。這樣眾多維修廠與「汽車健保局」鬪法的惡果，就是車主按月繳給汽車健保局的保費一直提高，汽車健保局每年撥付給汽車維修廠的金額也由每年二千億提高到五千億，但修不好的車卻越來越多，汽車健保局為了避免破產，為了選票，不敢提高保費，只好把給付打折，由九折、八折、打到七折，於是小廠紛紛倒閉，只剩下大廠苦撐。

大廠利潤也降低了，於是把腦筋動到員工頭上，減薪，增加時數，甚至搞責任制無所不

用其極，造成血汗工人上街、罷工、示威。您覺得上述黑心汽車維修廠很荒謬嗎？其實一點都不荒謬可笑！如果把「汽車健保局」換成「全民健保局」；「引擎技師」換作「心臟科醫師」；「汽車維修廠」換為「醫療單位」；「血汗工人」改成「血汗醫護」，讀者就不難體會作者的比喻而心領神會了。

二、災難資本主義橫行無阻的世界

全世界的財富，集中在極少數人手中，這都是「災難資本主義」橫行的結果，軍火商就是最懂得其中精隨的頂尖高手。一心想發財的軍火商，精心設計提供假情報，誤導總統堅信伊拉克有毀滅性武器，而下令對伊拉克發動戰爭。軍機飛到伊拉克、阿富汗，每投下一顆炸彈，軍火商就可以賺幾千百萬。死傷慘重？死幾十、幾萬人？軍火商連眼皮都不會眨一下，中飽私囊、賺錢第一！

政府沒錢付給軍火商也沒關係，反正 QE（Quantitative Easing 量化寬鬆）一下就過關，因為美元已經跟黃金脫軌了，不必儲備黃金就可印鈔票，QE 把多印出來的美金拼命借貸給人民，鼓勵消費，美元不值錢，但外國錢卻升值，錢就五鬼搬運到軍火商口袋中。意即軍火商賺的錢，都是用看不見的手，伸到全世界人的口袋中去把錢偷運過來。

災難資本主義的髒手不僅是偷錢，甚至還偷走所有人的健康。例如：製造出讓雞吃了可以快速生長的藥，打了讓牛可以不停分泌乳汁的催乳荷爾蒙，基因改造食品，無法為人體利用的反式脂肪，被聯合國列為環境荷爾蒙（Endocrine Destructive Chemical EDCs），會摧毀生物內分泌系統的 67 種化學物質，以及 12 種持久性有機汙染物（Persistent Organic Pollutant POPs），幾乎沒有一樣不是災難資本主義思維下的產物。讀過「寂靜的春天」（The Silent Spring）、「失竊的未來」（Our Stolen Future）及「新世紀新飲食」的讀者，對以上說法必不陌生。

三、黑心醫療產業形成原因

第二次世界大戰結束（1946 年）後，已經賺飽戰爭財的軍事工業相繼倒閉，想要挑起另一場世界大戰也非一蹴可成。軍火化學工業界遂將閒置過剩的設備產能，轉向農業用藥、人畜用藥及食品添加物方向發展。演變到二十一世紀，全世界的藥物研發生產，已掌控在少數幾家托拉斯藥廠手中，連醫學學術界的研究、醫學教育、醫學教科書的編寫，都被藥廠牢牢掌控住。所有醫學研究及醫學教育的方向都是為了把藥品行銷得更好，而不是把人的病治好。

藥品長銷藥廠才有利潤，才能生存發展壯大，這就是「災難資本主義」的思維模式，醫師普遍都自我感覺良好，他們認為自己學有專精，擅長開藥為人治病。殊不知在藥廠及醫療儀器設備廠的眼中，醫師只不過是一位接受過專業銷售技巧訓練的高級業務員而已。

作者曾擔任十年急診科醫師，深知「急症」非用藥物救急不可之必要性，但對於慢性疾病，90%以上的西藥都是沒有必要服用的。不但大部分「過敏」或「精神疾病」，都不必服任何西藥即可痊癒，連高血壓、糖尿病的長期依賴藥物都是錯誤的。這並非危言聳聽，作者開設自然診所十多年來所治癒的，大多是台灣及世界各地醫學中心都束手無策的重症患者，但不曾開過任何中藥或西藥給病患。如今作者在本書中把不必吃藥，即可將各種疾病治好的基本原理原始碼公諸於世，與世人分享，希望能成為人類的共同文化資產。

四、優先阻斷疾病源頭，而不是只顧收拾殘局

作者近十年來從事自然醫學療法，初期以醫治過敏性疾病為主。進而發現治癒過敏的關鍵，是要抽血檢驗，找出哪些是高 IgG、E 抗體的食物或環境危險因子，從而避開這些因素，過敏才有可能根治。如果會引起發炎的危險因子，源源不絕地經由呼吸道（肺漏）或腸道（腸漏）持續進入人體，就好比牆上破了洞沒修補好，宵小可隨意進出，想不遭竊也難。

人體是個複雜完整的系統，免疫系統就有如一個國家的安全部隊。敵人（過敏原）入侵後，保安人員就跟敵人打了起來，在哪裡發生戰爭，那裡就會被打爛（發炎）。外敵大舉入侵國土，國境之內，每個地方都有可能發生戰爭。

過敏原一旦進入腦部，就相當於作戰指揮中心被敵人潛入破壞。腦是人體指揮中心，妥瑞症及注意力缺乏過動症 ADHD 100%是因為過敏原進入腦部，引發腦細胞受傷而發炎放電所造成；除了過敏原之外，當然還有許多無法防範的外在因素，也會引起腦細胞發炎。絕大多數情緒障礙、精神神經疾病的直接原因，都是腦細胞發炎及缺氧。

若真心想防竊盜，為何不先把家中的破牆補好呢？大地震後的「水泥建材股」會大漲，即因需求增加。地震天災無可預先防範，但讓原本可預防的過敏原進入人體，卻有如放任土石流肆虐，過敏、風濕免疫科權威們為何不先加以防範呢？難道是存心期待「醫療股」會漲停板嗎？（見本書第七章：被過度治療的過敏性疾病及第八章：被過度診斷及醫療的自體免疫疾病）

作者只是個微不足道的小診所醫師，竟意外發現了不必使用類固醇，即可治好大部分過敏、自體免疫疾病，不必動用精神藥物就可以化解很大比例精神疾病於無形的方法。身在其位領國家俸祿的醫學中心、衛福部、國家衛生研究院、中央研究院，各大醫學院、健保局的高官們，難道您們不好奇，不想知道作者是如何辦到的嗎？

在此語重心長寄語各方單位：一粒 5mg 的類固醇，一顆抗生素，就像炸彈一樣，可摧毀肺腸腦障壁，引發腸肺腦漏，因此非加以嚴格管制不可。類固醇只被允許用於住院急救或急診科用，而日常處方中絕對不允許常規開立口服類固醇處方，而抗生素也必須加以更嚴格的管制使用。否則台灣健保局經費有可能以每年數百億、千億的增加，破產乃是必然。

國家存在的責任，是要維護其國民健康快樂幸福，而不是幫醫療產業把餅越做越大，醫院床數越搞越多。台灣如果能率先採納中道醫學作為國家醫療政策，則門診量可望降低 50%，藥錢節省 80%，健保預算亦必然會節節下降，最重要的人民也就不必再繼續當藥罐子。

放任不公不義、戕害人體健康的現行醫療「黑暗作業系統」繼續運作下去，跟默許地溝油、起雲劑、致癌防腐劑一賣數十年，有何不同？難不成上述單位都拿了誰的好處，升級成為詐騙集團（藥廠及醫療儀器設備廠）的門神了嗎？本書出版後，將以關心國家大事國民的身份，把這本書當作建言書，正式行文呈總統府及衛福部，建議召開國家級醫療轉軌會議，把台灣整個醫療產業轉到另外一個全新的，中道醫學軌道上繼續運行，而不只是召開不痛不癢、議而不決的醫療改革會議。進而把這軌道鋪到全世界，帶動台灣經濟走出谷底。

五、人類明日主流醫學：把西醫學中醫化的「中道醫學」

作者雖接受過完整的西醫學訓練，也做了數十年西醫臨床工作，所幸未被藥廠洗腦。浸潤在浩瀚的東方文明中沉潛數十年，終於成功地把西方實證醫學的精髓，嫁接在東方中國、印度文明砧木上，淬練成不必依賴藥物的「中道醫學」。

腦是人體的頂頭上司，自律神經報告則是腦這發電機的電流輸送紀錄。「中道醫學」就是以腦波自律神經為主軸的醫學，雖採用西醫學界所熟悉的科學化用語，但基本思維精神卻是東方的，是「中學為體，西學為用」的實踐。

中道醫學本著「內道外儒上佛」的精神，將氣功、禪定、內觀、吐納息作科學的闡釋，再加上源自印度佛法的第八識調整，這就是所謂中華、印度精神文明的砧本。

中道醫學也可以說是百分之百以中醫陰陽經絡穴道為底蘊，將西醫徹底收納到中醫規範

而成的創新醫學。所採用的策略不是「中醫科學化」，而是提昇到了「把西醫學徹底中醫化」的境界，西醫學猶如撒野的潑猴，終究翻不出如來佛（中醫、東方文化）的手掌心，**中道醫學**則有如觀世音菩薩的「甘露瓶」，亦如神話中的照妖鏡、緊箍咒、葫蘆，收妖降魔、為民除害，把魔法高強的妖精加以收服，驅使它來做些真正對人類健康有益的正事。

中道醫學是中西醫學及所有身心靈健康法門的大熔爐，它軟體的最強大功能，就是吸納他人（各醫學門派）精髓，化為自己的武功能量，卻不受他人所左右擺佈。中醫學者對於西方醫學，不論是排斥或感到自愧不如，都不是正確的態度。廿一世紀的中醫學者們，如果只想死啃兩三千年前的古籍，食古不化，以自況華陀李時珍再世為滿足，古賢神醫若地下有知，肯定會對幾千年後仍抱殘守缺的後輩搖頭嘆息，以不思長進的徒孫輩們為恥。

六、終結人類醫療產業黑暗時期的光榮使命

台灣在人類歷史上乃是東西方文化的交流融匯點，台灣不但保存了固有的中華傳統文化，源自印度的佛法，不論是漢傳、南傳、日傳、藏傳都在台灣枝葉繁茂，源自中原本土的道教文化亦在台灣遍地開花。台灣在宗教政策上兼容並蓄，尊重個人信仰，不論是傳自中華境外西方或台灣本土的各種宗教都各得其所，根深蒂固，蓬勃發展。由於天時地利人和兼具，以不分宗教派別的利他心靈哲學為核心的**中道醫學**，在台灣誕生乃是順天應人之勢。

人類對自然現象與疾病的理解認知一直在進步中。生在神權時代的伽利略，提出「地球繞日公轉」的說法，遭斥為異端邪說，被處以終身監禁，著作也被禁止出版流通。在民智未開的時代，執意追求真理者，往往必須付出相當可觀的代價。

但時代不一樣了，在網路時代，只要是內容正確，能打動人心的事，肯定會被迅速流傳開來而勢不可擋。如果不吃藥可以比吃藥更健康，有誰會笨到想服用藥物呢？

汽車問世後，馬車退位乃歷史之必然。**中道醫學**興起後，被災難資本主義集團把持操縱的現行西醫學，終將遭受人民唾棄，而逐漸褪色式微，亦屬必然。

「自由、平等、博愛」為普世價值，反映在實際層面就是「政治人權、經濟人權、社會人權」。但現代人對「醫療人權」被剝奪卻渾然不知。美國經過南北戰爭，才廢除畜養黑奴的奴隸制度。奪回醫療人權卻不需要鬥爭，因為公道正義自在人心。**中道醫學**是一場不宣而戰，沒有輸家的全球公民運動，人類終於有機會奪回自己身體的自主權，掙脫被藥廠當成餵藥、生蛋（錢）金雞母奴役的命運枷鎖。人類醫療史上的黑暗時期終將在公元**2014**年敲響喪鐘！

百千年以後撰寫人類醫療史者，必定會以公元 2015 年作為人類新醫學—「中道醫學」的元年。

七、催生創造台灣下一個兆元產業

台灣是中道醫學的誕生地，襁褓中的嬰兒長大成人前，需要被呵護餵養與時間來熟成。但星星之火在可燎原之前，並非不可能被黑暗勢力撲滅。尤其是有些人面對無法理解的新事物出現，會覺得權威受到挑戰沒面子，尤其是政府單位的醫療行政人員，往往思想極端保守封閉，於是想盡辦法，動用一切過時的陋規，彷彿給人纏足裹腳。台灣產業之所以一直落後，跟李國鼎之後的公務員「只會考試不會做事」有關。官員無能倒也罷了，最糟糕的是擅於處心積慮，把人的創意五花大綁箝制住，一個最低層級的公務員，竟有權力將自己幻化成一座大山，擋住所有人的生路。但人心思變，時代的巨輪是擋不住的。不過，具有數百年基礎，盤根錯節的現行醫療產業體制，不可能輕易被動搖。由於服膺「攻擊是最好的防禦」哲學，因此醫療革命也必須無限上綱到「類太陽花」社會運動的層次，才有達陣可能。民眾長期被蒙蔽餵藥，每個人心中都有怒氣。這本書的目的之一，就是揭露不為人知的真相，如果黑暗醫療體制不肯改變，這些怒氣遲早會升高成不點自燃的怒火。

本書有三個中心思想，一為終結醫療產業黑暗時期，二為把西醫學徹底中醫化，三為推廣氫分子生物醫學。推動這場醫療革命的難度不低，並非一蹴可成，當務之急是先把構想提出來，成功與否則百年之後才能蓋棺論定。但成功不必在我，期盼更多仁人志士共同努力，為捍衛人類健康而薪火相傳。

在戰略的層次上，是以「中道醫學」（見本書第二十四章：何謂中道醫學）為裡，「腦波自律神經醫學」為表，用 EEG（腦波）及 HRV（自律神經）西醫學的語言，作為以夷制夷的木馬，達成向全世界推廣中道醫學「Health 4.0」的陽謀；台灣乃是中華文明文化的庇護所，更是東西方及大和文明之融匯點。由於具備天時地利人和的優勢，期許台灣人其實可以立下人類新文明締造者的宏願，制定全新的醫療產業遊戲規則。主動將具有五千年悠久歷史的中華王道文化分享給全世界人類。復以「人人都可以變成神佛」的超我（Superego）願景，教導人其實可以不必再因為爭論誰的神才是「真」而互相殘殺；中華兩岸聯手，漢唐盛世必將再現。

推動中道醫學的中長程目標：

1. 由政府成立中道自然醫學學院，或在現有醫學院中增設**中道醫學**碩士課程，招收具醫師資格者施以訓練，頒發**中道醫學**專科醫師證書。
2. 一般醫院、醫學中心、診所均可開設**中道醫學**門診，健保可給付**中道醫學**自然療法配方，由於**中道自然療法**的效果比藥物好，費用比藥物更低廉，可提供患者多重選擇。將病患治癒後，就不必一直依賴昂貴的藥物來壓制症狀治標，健保局可節省鉅額支出。
3. 健保局應廣設 H_2+O_2 體驗站：
 - a. 將純水以超音波霧化後，成為 H_2O 水蒸氣，可增加過度乾燥地區室內空氣的濕度，也可用於植物溫室內空氣加濕用途。
 - b. 將純水電解： $2H_2O \xrightarrow{\text{電解}} 2H_2+O_2$ ，則可得到能量位階比 H_2O 更高的 H_2+O_2 。按照諾貝爾獎得主 Hans Adolf Krebs 所發現的 Krebs cycle 指出， H_2 與 O_2 在細胞內會再度合成為水，其作用反應為： $2OH^\bullet+H_2 \longrightarrow 2H_2O$ 。此反應可把人體內毒性最強的 OH^\bullet 自由基中和還原成為 H_2O 水。因此 H_2 可取代藥物，發揮強大的抗發炎效果，可減少抗發炎藥物使用量（詳見本書第 22、23 章）。
 - c. 比 H_2O 水具有更高能量的 H_2+O_2 氫氧雙合氣，在粒腺體內結合成 H_2O 水的過程中，可把能量釋放出來給細胞。因此， H_2 氫氣並非只能作為汽車燃料，純度高無雜質的 H_2+O_2 氫氧雙合氣，亦可為人體細胞充電，使人體細胞粒腺體燃燒作用更完全，減少代謝廢棄物，降低代謝症候群疾病。
 - d. H_2+O_2 氫氧雙合氣可幫神經、免疫系統甚至全身細胞充電，其原理與氫汽車燃料電池相同， H_2+O_2 氫氧雙合氣在人體內能把更多 **ADP** 轉換成 **ATP**，使人精神煥發。（詳見本書第 22、23 章）
 - e. 建議由健保局出資，在各大醫院或街頭巷尾設置非營利性質的投幣式 H_2+O_2 補給站，可減少民眾到醫院診所掛號就診人次，以冀降低健保赤字。
4. **3D EEG** 立體腦波及氫分子醫學研究，在國際學術上仍屬真空地帶，台灣研究學者可先發取得制高點，改寫疾病治療教科書，將有機會掙得全球領先地位。
5. **中道醫學**對於各種疾病的治療，比傳統中西醫療法更為有效，又無副作用。因此，在此疾聲呼籲大家揚棄舊思維枷鎖，共同努力將台灣發展成為治療各種重大疾病的重鎮，及以中西醫融合創新為基調，以「氫分子生物醫學」為主軸的世界級自然療法中心，開創

台灣下一個兆元產業。以台灣為支點，中道醫學作為可無限延長的槓桿力臂，主導人類醫療革命的神聖使命，捨我其誰？

- 註：1. 「氫分子生物醫學」為全世界醫學最熱門議題，世界各國莫不全力以赴。台灣不但在氫分子醫學上落後一大截，有些低層級衛福部官員甚至拒絕吸收新知，一味用不合時宜的法規來強力「打壓」氫分子生物醫學。
2. H_2 氫氣對人體的安全性已經通過全世界專家的檢驗背書，請詳見本書第二十二章： H_2 氫氣的基本知識-抗自由基抗氧化抗老化；第二十三章： H_2 氫氣對人體細胞作用的中西醫原理機轉。

八、全世界醫療產業必將重新洗牌

不論個人健康守護、健康促進產業從業人員或醫師治療疾病，皆可遵循中道醫學疾病治療四原則（見本書第十九章：修復腸肺腦漏的自然療法配方），而得到驚人效果，可以少走很多冤枉路。

作者的志業之一，就是以推動上述四原則成為全世界主流醫學的核心價值為長期目標，在台灣則以「中道醫學」處方爭取到全額健保給付為中期目標。

對傳統西醫中醫學來說，中道醫學乃是「破壞式的創新」；目前被稱為「輔助療法」、「替代療法」（Complementary Alternative Medicine, COM）的「中道自然醫學」在未來將會成為主流醫學。而現行的「主流西醫學」退位成COM（替代療法），則是歷史的必然；未來的醫學中心所有初診患者，都必須先由中道醫學專科醫師以非藥物方法（健保給付）調理，只要把腦波自律神經調整好，大部份不適症狀就會消失，而不必再逛醫院到各科掛號看診，將會有很大比例的患者可就此痊癒，真正有必要會診的才轉給各專科。如此一來，受到最大衝擊的首推精神科，精神科肯定會變得門可羅雀，甚至關閉。

除了創傷醫學科、骨科、整形外科、產科不受影響之外，對皮膚科、過敏風濕免疫科、心臟科、新陳代謝科、眼科等的衝擊肯定會很大。至於專門看ADHD（注意力不足過動症）、Tourette（妥瑞症）及ADD（注意力不集中症）的兒童神經或心智科醫師，如果不改用本書所敘方法來治療上述疾病，一旦到了民智已開不再愚昧無知的時候，這些醫師們恐怕將再也等不到半個病患。

中道醫學把 H_2O 水當藥，乃是自然醫學（Natural Medicine）及自然療法（Naturopathic）的極致表現，也就是用天然的水（人體外： $2H_2O \xrightarrow{\text{電解}} 2H_2 + O_2$ ，人體內： $2H_2 + O_2 \xrightarrow{\text{粒腺體}} 2H_2O$ ）來抗發炎，如果用 H_2O 水來治病都會被認定為觸犯醫療法的話，那就好比把手邊的繩索拋給

一位在水中快要溺死的人，雖然把這人救起來了，但是衛生署官員卻對這見義勇為施救者，以該繩索尚未被核准為具有「救人繩索字號」的罪名起訴開罰單一樣的荒謬。

救人一命的事十萬火急不能浪費時間，如果想按部就班，先在期刊發表論文（已在撰稿中），作者並無把握世界上到底有沒有具備能審核這種全然顛覆舊有思維之創新概念論文能力的「專家」。因此只好先行自力救濟，著書立說並透過網軍來發動社會運動，採用掀起「醫療革命」的手段，來引發社會大眾的關注，達成目標。

「人類醫療產業黑暗時期」之終結，其實並非是不可能的任務！

王群光

2015-02-10